



Кирсанова
Витальевна

Заведующий Д/с Веселые нотки № 49

Кирсанова Татьяна

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 25.06.2024

Д/с Веселые нотки № 49 Д/сад (с 3 до 7 лет)



Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|--------------------|-----------|--|-------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 3/11 Дели принт | 15908 | Батон с маслом Батон / Масло сливочное 72.5% | 30/5 | 2,29 | 4,50 | 15,49 | 111,56 |
| ТТК | 20166 | Морковь порционная (молодая) Морковь свежая молодая д/с | 20 | 0,03 | | 0,14 | 0,71 |
| 215/2014 | 12305 | Омлет натуральный Яйцо куриное столовое шт / Молоко 3,2%1л. / Масло растительное / Соль пищевая | 100 | 10,51 | 13,21 | 1,92 | 168,61 |
| ТТК | 19196 | Повидло порционное Повидло | 10 | 0,04 | | 6,57 | 26,42 |
| 394/2014 Дели плюс | 14414 | Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный | 180 | 1,60 | 1,38 | 11,02 | 62,85 |
| Итого: | | | 345 | 14,46 | 19,08 | 35,14 | 370,14 |
| Итого ХЕ: | | | 2,93 | | | | |

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|--------------------|-----------|------------------|-------------|------------------|-------------|--------------|---------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 401/2014 Дели плюс | 14861 | Снежок Снежок | 150 | 4,19 | 3,88 | 16,74 | 118,58 |
| Итого: | | | 150 | 4,19 | 3,88 | 16,74 | 118,58 |
| Итого ХЕ: | | | 1,40 | | | | |

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|-----------------------|-----------|--|-------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб. №24/96 | 15395 | Помидор свежий Помидор свежий д/с | 20 | 0,22 | 0,04 | 0,78 | 4,37 |
| | 17734 | Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне С Щи из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне: (Бульон куриный: (Вода / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая / Томатная паста) | 200 | 5,29 | 7,38 | 7,61 | 118,04 |
| 264/2014 Дели плюс | 16073 | Фрикадельки рыбные запеченные с соусом молочным Яйцо куриное столовое шт / СМР / Минтай п/ф. пбг. д/с / Соус молочный (для запекания овощей, мяса, рыбы) : (Молоко 3,2%1л. / Вода / Масло сливочное 72.5% / Мука в/с / Соль пищевая) / Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) / Вода / Масло растительное / Сыр / Соль пищевая | 75/15 | 13,24 | 6,50 | 5,15 | 132,11 |
| 472/96 | 14275 | Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная | 130 | 2,92 | 4,43 | 19,15 | 128,19 |
| 699/2004, ТК43 6/2008 | 14873 | Напиток из апельсинов Вода / Апельсины свежие / Сахар | 180 | 0,18 | 0,04 | 7,59 | 31,44 |
| | 14492 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой | 15 | 1,29 | 0,20 | 6,78 | 34,04 |
| | 14394 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 40 | 2,72 | 0,52 | 15,92 | 79,24 |
| Итого: | | | 675 | 25,87 | 19,12 | 62,97 | 527,43 |
| Итого ХЕ: | | | 5,25 | | | | |

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|---------------------|-----------|--|--------------|------------------|---------------|-----------------|---------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| табл.24/1996 | 15394 | Огурец свежий Огурец свежий д/с | 25 | 0,18 | 0,03 | 0,49 | 2,94 |
| 282/2011 Дели принт | 19654 | Биточки рубленые (мясо птицы, говядина) Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Молоко 3,2%1л. / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль пищевая | 70 | 3,10 | 5,79 | 11,00 | 173,60 |
| 315/2014 Дели плюс | 7714 | Рис отварной Рис отварной : (Рис / Масло растительное / Соль пищевая) | 130 | 3,25 | 6,31 | 34,34 | 207,14 |
| 354/2011 Дели принт | 14926 | Соус сметанный Соус сметанный : (Вода / Сметана / Мука в/с / Соль пищевая) | 15 | 0,22 | 0,58 | 0,92 | 9,76 |
| 392/2014 Дели плюс | 14384 | Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар | 180 | | | 9,98 | 39,92 |
| 687/96 | 9571 | Пирожок с яблоками Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Фарш яблочный: (Яблоко свежее / Сахар песок) / Мука в/с / Масло растительное | 50 | 3,07 | 1,24 | 24,94 | 123,20 |
| ТТК | 14398 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой | 25 | 2,15 | 0,33 | 11,30 | 56,73 |
| Итого: | | | 495 | 11,97 | 14,26 | 92,98 | 613,28 |
| Итого ХЕ: | | | 7,75 | | | | |
| Всего: | | | 56,49 | 58,34 | 207,83 | 1 629,42 | |
| Всего ХЕ: | | | 17,32 | | | | |

Зав. производством Ирина А. И.

Ответственный за питание
СанПиН 2.3/2.1.3892-00



Россия, 445043, Волгоградская область, г. Волгоград, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru